
„Grow your own“ – Selbstversorgung für HobbygärtnerInnen leicht gemacht

Mit SUBSTRAL® gesund und nachhaltig anbauen

Mainz | 25. März 2025

Frisches Obst, knackiges Gemüse und aromatische Kräuter direkt aus dem eigenen Garten oder vom Balkon – ein unvergleichlicher Genuss und der verdiente Lohn für den eigenen Anbau. Immer mehr HobbygärtnerInnen entdecken die Freude an der Selbstversorgung, sei es aus Liebe zur Natur, dem Wunsch nach einem gesundheitsbewussten Lebensstil oder als aktiver Beitrag zum Klimaschutz. SUBSTRAL® steht dabei als verlässlicher Partner von der Aussaat bis zur Ernte zur Seite, sowohl mit hochwertigen Erden und Düngern als auch mit effektiven Lösungen bei Schädlingsbefall. Mit dem Know-how von SUBSTRAL® wird jedes Anbauprojekt zum Erfolg.

Selbstversorgung ist im Jahr 2025 keine Trenderscheinung mehr, sondern vielmehr ein zukunftsweisender Lebensstil, der Gesundheit und Nachhaltigkeit vereint. Ob Erdbeeren vom Balkon, Gemüse aus dem Hochbeet oder der Mini-Kräutergarten auf der Fensterbank: Die Begeisterung für den eigenen Anbau von Lebensmitteln wächst stetig – und das aus gutem Grund. „Frisch geerntete, unverfälschte Zutaten sind nicht nur ein genussvolles Highlight in der eigenen Küche, sondern bringen auch ein Stück Unabhängigkeit vom Supermarkt. Selbstversorgung ist heute kein Privileg von GartenbesitzerInnen mehr. Mit der richtigen Ausstattung und etwas Leidenschaft gedeihen Obst, Gemüse und Kräuter auch auf Balkonen, Terrassen oder in urbanen Gemeinschaftsgärten“, erklärt SUBSTRAL®-Experte Florian Kitemann das gesteigerte Interesse am Thema „grow your own“.

Die richtige Erde als Grundlage für jedes Anbauprojekt

Ein entscheidender Faktor für eine erfolgreiche Ernte ist die Wahl des richtigen Substrats. Erde ist allerdings nicht gleich Erde. Mit den Spezialerden von SUBSTRAL®, die optimal auf die Bedürfnisse verschiedener Pflanzen abgestimmt sind, wird die Basis für gesundes und kräftiges Wachstum gelegt. SUBSTRAL® Naturen® Anzucht & Kräuternerde torffrei etwa bietet Zöglingen, Jungpflanzen und Kräutern ideale Startbedingungen. Ausgewählte Torfersatzstoffe gewährleisten eine optimale Wasserhaltefähigkeit und ein zugesetzter organischer Dünger versorgt Schnittlauch, Basilikum & Co. mit allen wichtigen Nährstoffen.

Wer über einen Garten verfügt und auf bequemer Arbeitshöhe sein Gemüse anbauen möchte, ist mit einem praktischen Hochbeet gut beraten. Die Arbeit am Beet wird durch die Erhöhung sehr erleichtert, darüber hinaus stehen auch die Chancen besser, die eigene Ernte erfolgreich gegen gefräßige Schnecken zu verteidigen. SUBSTRAL® Naturen® Hochbeeterde torffrei ist dabei die optimale Erde, um verschiedenste Gemüsepflanzen gedeihen zu lassen. Die Erde setzt sich zu 100 % aus Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs wie Kompost, Holzfaser, Rindenumus, Kokosfaser und Ton zusammen. Darüber hinaus versorgt ein zugesetzter Dünger die Pflanzen vom ersten Tag an bis zu drei Monate mit den nötigen Nährstoffen.

Pflanzen vor Pilzbefall schützen

Mitunter kann es beim Gemüseanbau zu Pilzbefall wie beispielsweise Echtem Mehltau an Tomaten oder Zucchini kommen. Das anwendungsfertige Pilzmittel SUBSTRAL® Pilzspray SAPROL® N* fördert gesündere Pflanzen und ist ideal für Gemüse-, Obst- und Zierpflanzen im Haus und Garten. Es bietet bei regelmäßiger Anwendung eine vorbeugende und schützende Wirkung gegen Blatt- und Fruchtpilze. Das Mittel ist als Pflanzenschutzmittel mit geringem Risiko eingestuft. Mit einem natürlichen Wirkstoff und ohne synthetische Inhaltsstoffe ist es nicht bienengefährlich und unterstützt die Gesundheit der Pflanzen nachhaltig.

Richtiges Düngen für eine ertragreiche Ernte

Erde enthält Nährstoffe, aber diese reichen nur begrenzt. Durch regelmäßiges Düngen bleiben Pflanzen kräftig, ihr Wachstum wird gefördert und die Grundlage für gute Ernteerträge geschaffen. SUBSTRAL® Naturen® Obst & Gemüse Nahrung eignet sich für alle Obst- und Gemüsepflanzen auf Terrasse und Balkon, aber auch für Hochbeete: Säulen- oder Zwergobstbäume in Kübelkultur, Erdbeeren, Salat, Radieschen, Karotten und vieles mehr profitieren von dem rein pflanzlichen Flüssigdünger mit Braunalgen. Er wurde für HobbygärtnerInnen entwickelt, die ein Gleichgewicht zwischen wirksamer Ernährung ihrer Pflanzen und dem Einsatz von natürlichen Düngern wünschen.

* Pflanzenschutzmittel vorsichtig verwenden. Vor Verwendung stets Etikett und Produktinformationen lesen. Anwendung durch nichtberufliche Anwender zulässig.

Über Evergreen Garden Care

Evergreen Garden Care gilt als ein führendes Unternehmen für Gartenpflege in Europa. Ein breites Portfolio an Qualitätsprodukten hilft GartenfreundInnen, inmitten der Hektik des modernen Lebens ihre eigene grüne Oase zu schaffen und zu pflegen.

Mit starken Marken wie SUBSTRAL®, Roundup®* und Nexa Lotte® bietet Evergreen Garden Care ein umfangreiches Sortiment an Produkten im Bereich der Gartenpflege und Haushaltsinsektizide, von Erden über Dünger und Rasensamen bis hin zu Pflanzenschutz. Innovation und Anwenderfreundlichkeit stehen dabei im Vordergrund. Bei Forschung, Entwicklung und Produktion wird ein starker Fokus auf Nachhaltigkeit, Regionalität, Ressourcenschonung und Transparenz gelegt. Evergreen Garden Care verpflichtet sich, seine Geschäftstätigkeit an den 10 Prinzipien des UN Global Compact zu Menschenrechten, Arbeit, Umwelt und Korruptionsbekämpfung auszurichten.

*Roundup® ist eine eingetragene Marke und wird unter Lizenz verwendet.



Bild: EGC_Selbstversorgung

Selbstversorgung mit Obst und Gemüse aus eigenem Anbau ist heute mehr Lebens Einstellung als Trend. SUBSTRAL® unterstützt mit den passenden Gartenpflegeprodukten.

© Evergreen Garden Care



Bild: EGC_SUB_Nat_Kräutererde

SUBSTRAL® Naturen® Anzucht & Kräutererde torffrei eignet sich perfekt für Zöglinge, Jungpflanzen und Kräuter aller Art.

© Evergreen Garden Care



Bild: EGC_SUB_Nat_Hochbeeterde

SUBSTRAL® Naturen® Hochbeeterde torffrei bietet Obst- und Gemüsepflanzen ideale Startbedingungen für gesundes Wachstum.

© Evergreen Garden Care



Bild: EGC_SUB_Pilzspray_Saprol

SUBSTRAL® Pilzspray SAPROL® N* ist ein verlässlicher Helfer mit heilender Wirkung bei beispielsweise Echtem Mehltau oder Schorf.

© Evergreen Garden Care



Bild: EGC_SUB_Nat_Obst_Gemüse_Nahrung

SUBSTRAL® Naturen® Obst & Gemüse Nahrung ist der ideale Dünger für Obst- und Gemüsepflanzen auf Balkon oder Terrasse.

© Evergreen Garden Care

Pressekontakt

plenos – Agentur für Kommunikation GmbH
Söllheimer Straße 16, Gebäude 1 / 2. OG
A-5020 Salzburg

Christina Koblinger
Tel.: +43 676 83786202
christina.koblinger@plenos.at

Kontakt

Evergreen Garden Care Deutschland GmbH
Am Brand 41
D-55116 Mainz

www.liebedeingarten.de

* Pflanzenschutzmittel vorsichtig verwenden. Vor Verwendung stets Etikett und Produktinformationen lesen.
Anwendung durch nichtberufliche Anwender zulässig.